



Сезон: весна-лето

МЕНЮ
Дет. сад
Бирский район
СРЕДА - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:
Директор



Завтрак

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Каша рисовая молочная	150,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		390,00	10,87	9,28	65,80	378,95

Обед

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
353	д\г маринад овощной	40	0,6	1,8	4,3	37
45	Рассольник Ленинградский со сметаной	150\3	2,20	2,10	15,10	89,00
63	Гуляш куриный	50,00				
5	Пюре картофельное	120\5	16,90	17,50	3,70	240,00
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		613,00	225,97	224,78	246,70	613,00

Полдник

№ТК	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Масло сливочное порционно	10,00	0,60	5,93	8,13	85,35
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	35,60	172,40
5	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		250,00	4,60	7,56	52,83	282,75
Итого по приему: за день		1 253,00	241,44	241,62	365,33	1 274,70

Шеф-повар

Сар. Серенов